

EL GLAUCOMA EN LOS HISPANOS/LATINOS

¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?



El glaucoma es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden dañar el nervio óptico.



Este es un conjunto de nervios que lleva mensajes del ojo al cerebro.

¿CÓMO PUEDE EL GLAUCOMA AFECTAR MI VISIÓN?

▶ El glaucoma afecta la **visión** de los **lados**.

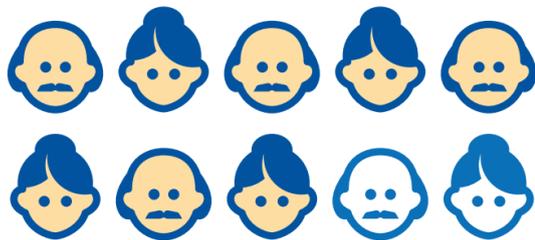
▶ Si no se trata, puede causar **pérdida de la visión** y ceguera.

▶ **No se puede recuperar** la visión perdida por el glaucoma.

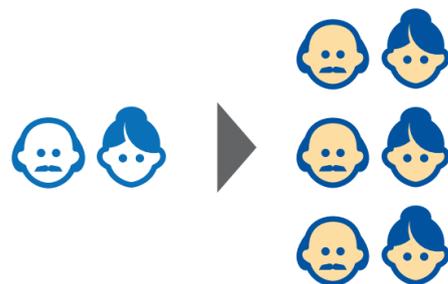


EL GLAUCOMA NO PRESENTA SÍNTOMAS EN SUS PRIMERAS ETAPAS.

¿CÓMO AFECTA EL GLAUCOMA A LOS HISPANOS/LATINOS?



8 de cada 10 hispanos/latinos con glaucoma no saben que lo tienen.



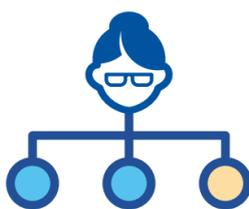
Se estima que para el 2030, el número de hispanos/latinos mayores de 40 años con glaucoma será **casi el triple**.

¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO DE TENER GLAUCOMA?

▶ Todas las personas mayores de **60 años**, especialmente los hispanos/latinos.

60+

▶ Personas con **historial familiar** de glaucoma.



▶ Personas con **diabetes**.



¿QUÉ PUEDO HACER?

- ▶ Hágase un **examen completo de los ojos con dilatación** de las pupilas cada año o cada dos años.
- ▶ Para más información visite: www.nei.nih.gov/glaucoma/espanol.

