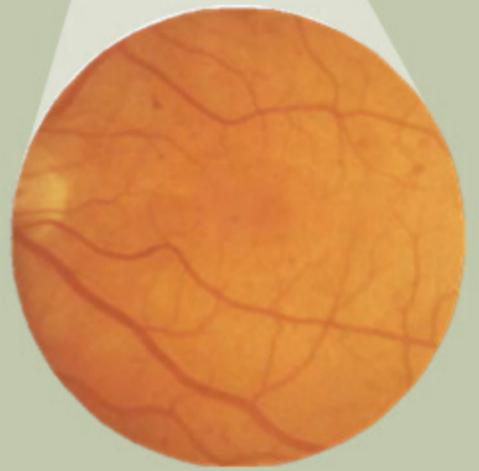
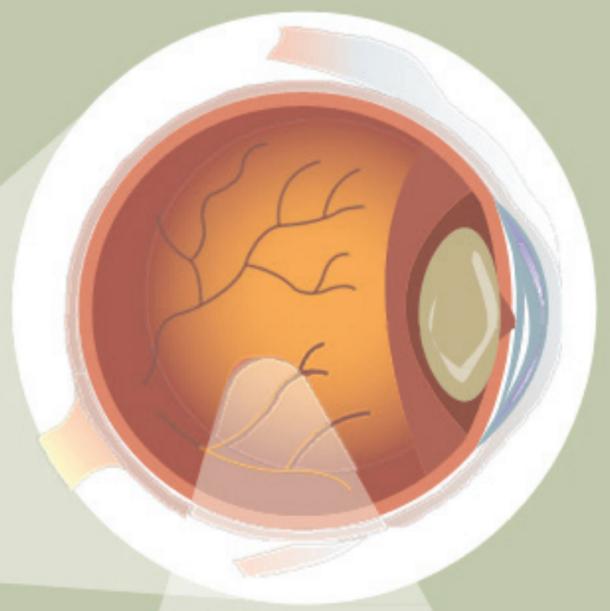
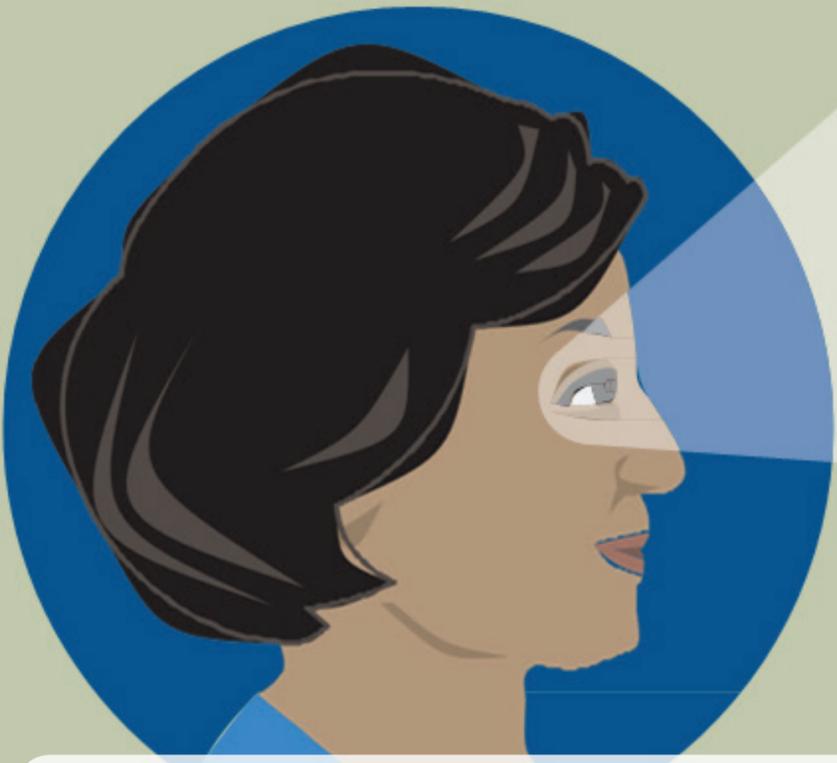


Lo que los hispanos/latinos deben saber

sobre la

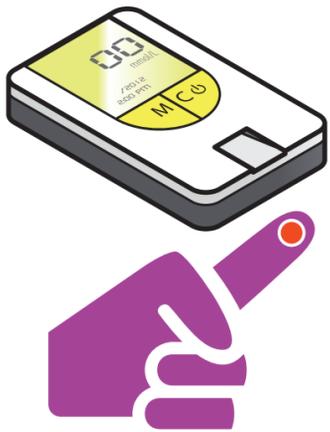
RETINOPATÍA DIABÉTICA



La retinopatía diabética ocurre cuando la diabetes daña los vasos sanguíneos dentro de la retina.

Fuente: Instituto Nacional del Ojo, 2015

¿QUIÉNES TIENEN RIESGO?

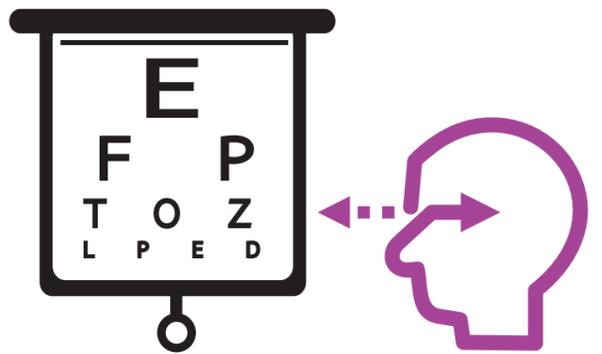


Todas las personas que tienen diabetes, tanto tipo 1 como tipo 2.



NO DA SEÑALES TEMPRANAS

Pero, con el tiempo, la retinopatía diabética puede empeorar y causar pérdida de la visión y ceguera.



95%

EL RIESGO DE PÉRDIDA DE VISIÓN SE PUEDE REDUCIR.

La detección temprana, tratamiento a tiempo y seguimiento apropiado pueden reducir en un 95% el riesgo de pérdida de visión severa.



PROTEJA SU VISIÓN

Si tiene diabetes, hágase un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.

No olvide:

- 1 Tomar sus medicinas.
- 2 Mantener un peso sano.
- 3 Participar en actividades físicas a diario.
- 4 Controlar los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre, presión arterial y colesterol.
- 5 No fumar.

Para aprender más:

www.nei.nih.gov/diabetes/espanol



National Eye Institute



National Eye Health Education Program
NEHEP

Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud