Kit *Cuidemos nuestros ojos del glaucoma*

National Eye Institute

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

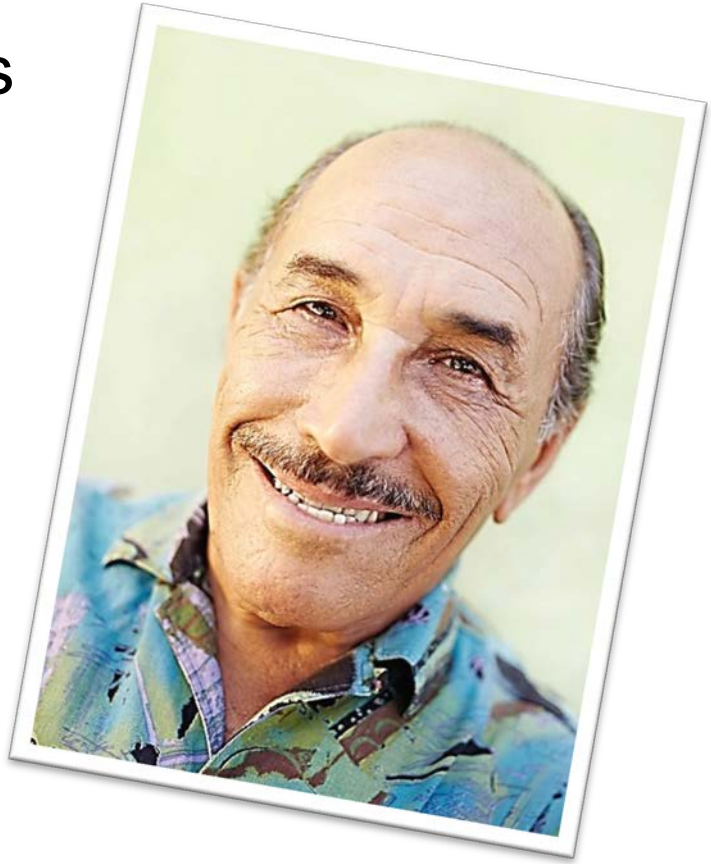
Objetivos

Después de esta presentación podrán:

- Describir qué es el glaucoma.
- Decir cómo el glaucoma afecta la visión.
- Explicar la importancia de detectar y tratar el glaucoma en las primeras etapas.
- Hablar del examen que se recomienda para detectar el glaucoma.

¿Qué es el glaucoma?

- Es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden dañar el nervio óptico.
  - Hay varios tipos de glaucoma.
  - El más común es el glaucoma primario de ángulo abierto.

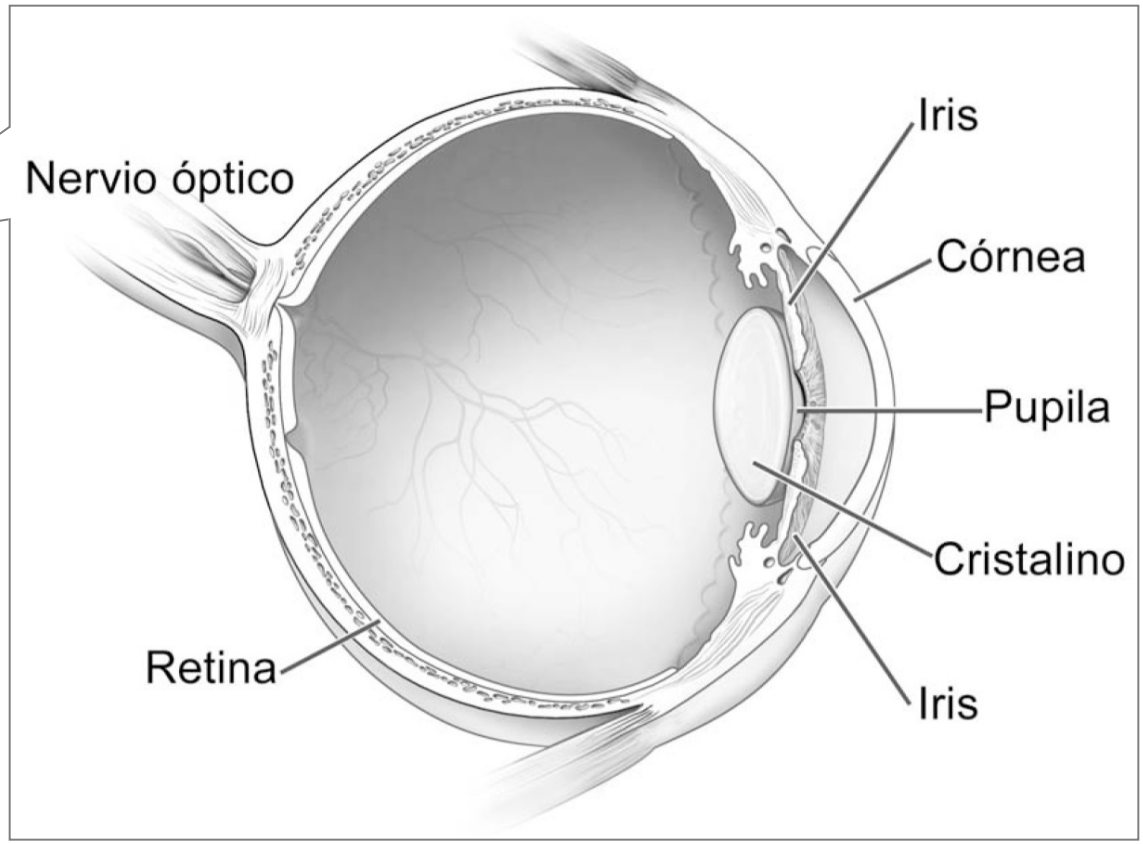


¿Cómo afecta la visión?

El glaucoma puede:

- Afectar su visión lateral o de los lados.
- Causar pérdida gradual de la visión o ceguera.
- Afectar uno o ambos ojos.

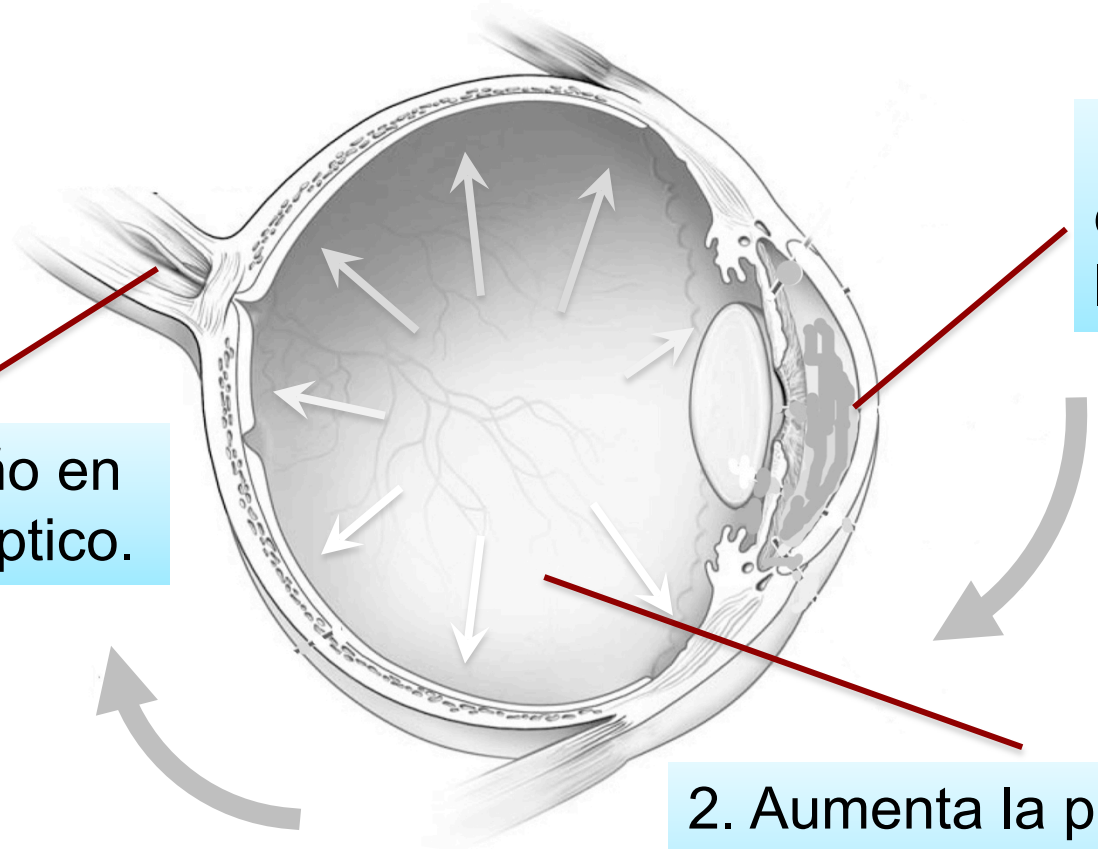
Vista interior del ojo



National Eye Institute

National Eye Health Education Program NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

Vista del ojo con glaucoma



1. El líquido en el ojo fluye lentamente.

2. Aumenta la presión del ojo.

3. Hay daño en el nervio óptico.

National Eye Institute

National Eye Health Education Program NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Qué causa el glaucoma?

Lavamanos normal
(el agua fluye)

Lavamanos tapado
(el agua no fluye)

Ojo normal
(el líquido entra y sale [fluye])

Ojo con glaucoma
(el líquido no fluye creando presión en el ojo)

La presión en la parte de atrás del ojo causa daño al nervio óptico

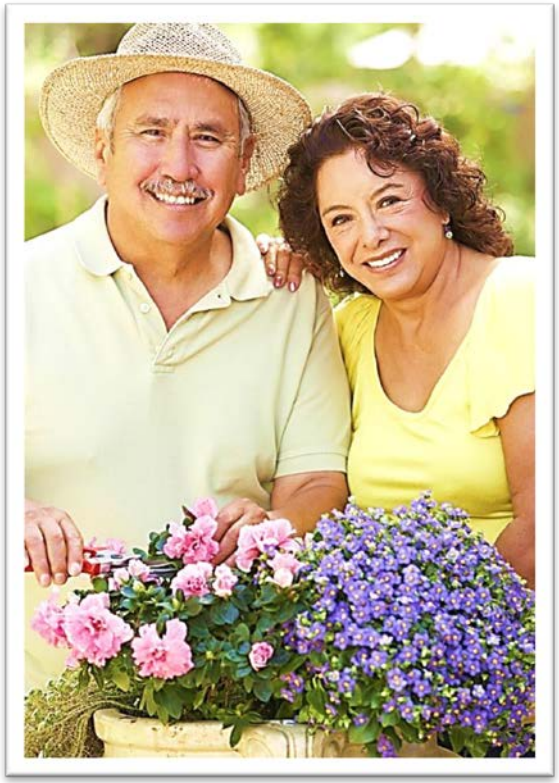
Fuente: http://saude.culturamix.com

National Eye Institute

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener glaucoma?

Cualquier persona está en riesgo de tener glaucoma.

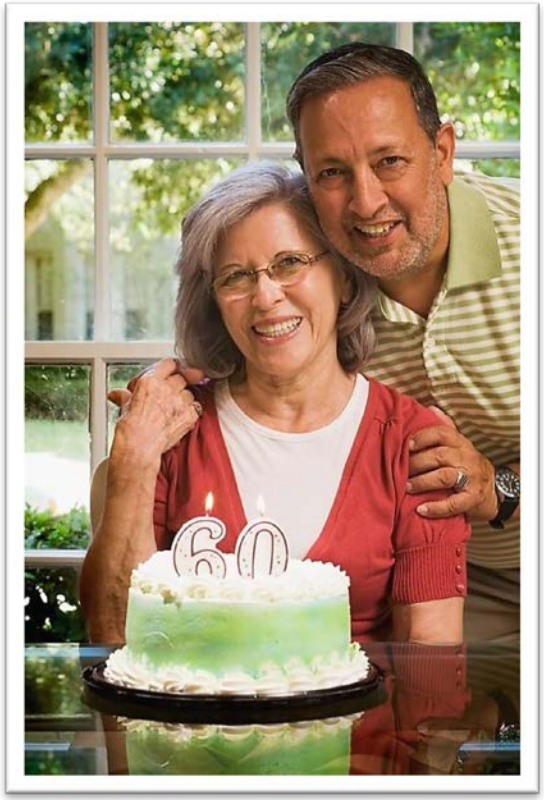


National Eye Institute

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener glaucoma?

Las personas mayores de 60 años.



National Eye Institute

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener glaucoma?

Personas con familiares que han tenido glaucoma.

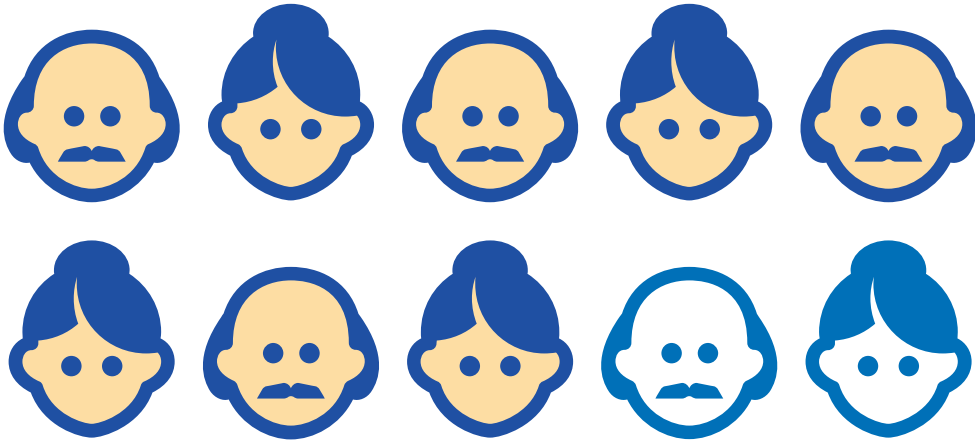
¡Hola, María! Habla tu prima Rosi.

¿Tú sabes si alguien ha tenido glaucoma en la familia?

¡Sí! ¿De veras?

¿Quiénes están en mayor riesgo de tener glaucoma?

8 de cada 10 hispanos/latinos no sabe que tiene glaucoma.



¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

- No presenta síntomas ni señales tempranas de aviso.

¿Cómo es la visión con glaucoma avanzado?

Visión normal.

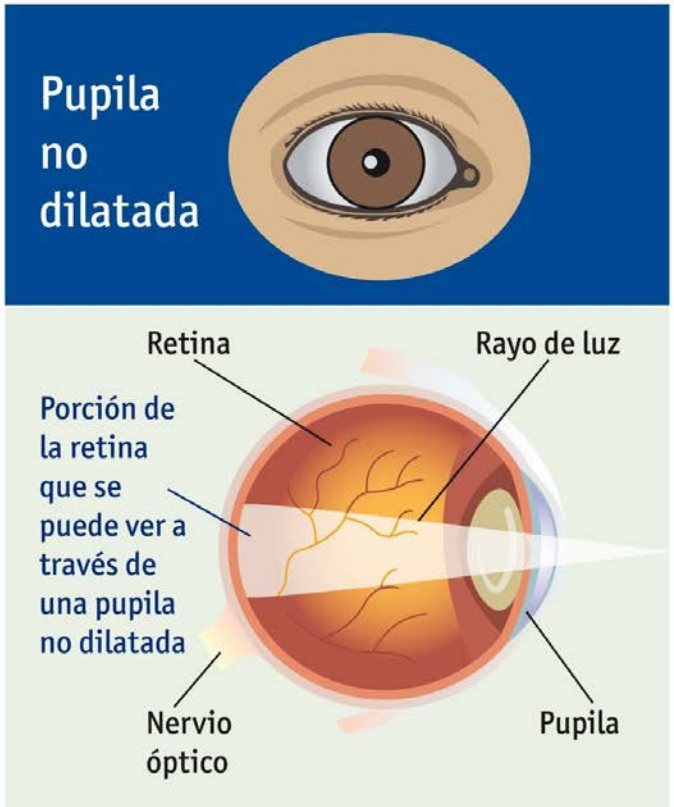
Visión con glaucoma avanzado.

¿Cómo se detecta el glaucoma?

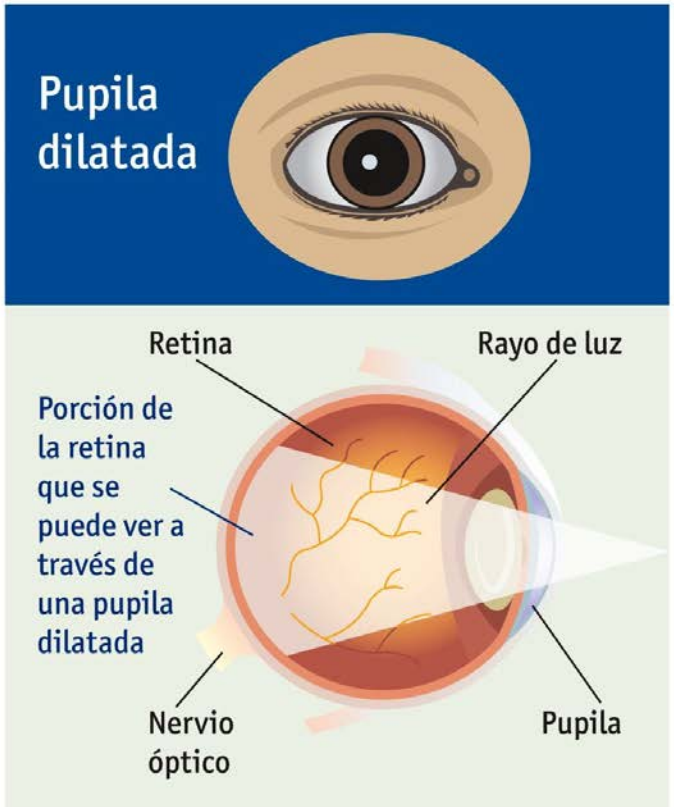
El glaucoma se puede detectar con un examen completo de los ojos. Este examen *debe* incluir la dilatación de las pupilas.

La pupila dilatada

Antes



Después



¿Cómo se trata el glaucoma?

- Medicamentos.
- Cirugía común o convencional.
- Cirugía láser.

¿Qué puede hacer para proteger su visión?

- Consulte a su oculista.
- Pida que le hagan un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.
- Asegúrese de que le hagan este examen cada año o cada dos años.

¿Qué debe recordar?

- El glaucoma:
  - No presenta señales de aviso.
  - Puede causar pérdida de la visión o ceguera.
- Vaya a su oculista.
- La visión perdida debido al glaucoma no se puede recuperar.

¿Cómo puede ayudar a sus familiares y amigos?

- ¡Corra la voz!
- Anime a otras personas a ir al oculista.
- Dígales que pidan un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.

National Eye Institute

National Eye Health Education Program NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Preguntas?

National Eye Institute

National Eye Health Education Program
NEHEP
Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

¿Dónde puede obtener más información?

National Eye Health Education Program
NEHEP

Un programa de los Institutos Nacionales de la Salud

www.nei.nih.gov/glaucoma/espanol