

# Este año nuevo, dele prioridad a la salud de sus ojos. Hágase un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.



## Tome la decisión de tener una visión saludable

Cada año nuevo, usted hace una lista de lo que va a hacer para mantenerse saludable y sentirse mejor. Pero, ¿se ha dado cuenta que *sentirse* mejor también incluye ver mejor? Enero es el Mes de Concientización sobre el Glaucoma, el momento perfecto para informar a otros acerca de la enfermedad. Así que para este nuevo año, incluya en su lista aprender sobre el glaucoma. ¡Sus ojos se lo agradecerán!

### 1. El glaucoma puede causar pérdida de la visión y ceguera, las cuales no se pueden revertir.

El glaucoma causa que el líquido dentro del ojo se acumule, produciendo presión que puede dañar el nervio óptico. Pero, la detección temprana y el tratamiento del glaucoma pueden prevenir la pérdida de visión.



**2. No presenta síntomas en sus primeras etapas.** El glaucoma muchas veces no presenta señales tempranas de advertencia. No hay dolor, ni molestias o visión borrosa. Únicamente el glaucoma avanzado afecta su visión. ¡No espere a tener síntomas para visitar a su oculista!

### 3. En los Estados Unidos, la mitad de las personas que tienen glaucoma no lo saben.

Casi 3 millones de personas en los Estados Unidos tienen glaucoma, pero la mitad no lo sabe. La falta de concientización y la ausencia de síntomas impiden que personas detecten la enfermedad en sus etapas tempranas. Pero, ¡usted puede cambiar eso! Visite su oculista para averiguar si tiene glaucoma.

**4. Algunas personas están en mayor riesgo.** Los afroamericanos mayores de 40 años; los adultos mayores de 60 años, especialmente los hispanos/latinos; y las personas con historial familiar de glaucoma están en mayor riesgo. Por esto, la detección temprana es especialmente importante. ¿Está usted en mayor riesgo? Hable con su familia sobre el glaucoma.

**5. Sólo hay una manera de saber si usted tiene glaucoma.** La única manera de saber si usted tiene glaucoma es haciéndose un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Durante el examen, un oculista le aplica gotas en los ojos para agrandar las pupilas y buscar señales de la enfermedad en el nervio óptico.

Ahora que ya sabe la realidad sobre el glaucoma, tome la decisión de tener visión saludable. ¡Haga una cita hoy para hacerse un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas! Y anime a sus amigos y seres queridos a que hagan lo mismo.



Para aprender más, visite: [www.nei.nih.gov/glaucoma/espanol](http://www.nei.nih.gov/glaucoma/espanol)