



Un consejo para mantener sus ojos sanos:

USE
ANTEOJOS DE SOL

Use anteojos de sol cuando este afuera para proteger sus ojos de los rayos ultravioleta del sol. Escoja anteojos que bloqueen del 99 al 100% de la radiación UV-A y UV-B para mantener sus ojos sanos. ¡Un sombrero de ala ancha también ofrece gran protección!

Visite nei.nih.gov/health/espanol para más información.