

# Consejos para ayudarlo a encontrar un oculista



Escoger un proveedor de salud puede ser una tarea difícil. Es importante encontrar a alguien con quien usted tenga buena comunicación, especialmente cuando se trata de la salud de sus ojos. Aquí le ofrecemos varios consejos para encontrar un profesional de salud visual en su área.

Usted puede—

- Preguntarle a miembros de su familia y amigos sobre los oculistas que ellos consultan.
- Preguntarle a su médico general por nombres de oculistas en su área.
- Llamar al departamento de oftalmología de un hospital cercano o de un centro médico universitario.
- Comunicarse con la asociación oftalmológica u optométrica de su estado o condado. Estos grupos usualmente llamados academias o sociedades pueden tener listas de oculistas con información sobre especialidades o experiencia.
- Comunicarse con su compañía aseguradora o su seguro médico para ver si tienen una lista de oculistas que están cubiertos en su plan.
- Visite una librería local o biblioteca para buscar publicaciones de asociaciones médicas y libros acerca de cómo elegir a un médico y un tratamiento médico. El bibliotecario le puede ayudar a identificar los libros en donde puede encontrar los profesionales de la salud.



Visite [http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/findpro\\_sp.asp](http://www.nei.nih.gov/healthyeyes/spanish/findpro_sp.asp) para otras recomendaciones y recursos.