

Mantenga su visión en el futuro

Mes de concientización sobre el glaucoma



No pierda de vista el glaucoma

La detección temprana puede proteger la visión de su familia.

No hay nada más importante que su familia. Usted disfruta cada cumpleaños, cada fiesta en familia y cada celebración especial. No deje que el glaucoma le haga perder de vista estas tradiciones familiares queridas.

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico y causar pérdida de la visión o ceguera si no es tratada a tiempo. El glaucoma primario de ángulo abierto es la forma más común de esta enfermedad y por lo general no presenta señales tempranas de aviso. Cuando las personas son diagnosticadas con glaucoma, muchas veces estas ya han comenzado a notar cambios en su visión periférica o lateral. Es muy importante no esperar hasta tener problemas con su visión para visitar a un oculista.

Por su parte, el doctor Paul Sieving, director del Instituto Nacional del Ojo (NEI por su siglas en inglés) indica que, “La mayoría de las investigaciones demuestran que al menos la mitad de las personas con glaucoma no saben que tienen esta enfermedad que potencialmente puede causar ceguera.” Añadió también que, “la buena noticia es que el glaucoma puede detectarse con un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas.”

Un examen completo con dilatación de las pupilas es un procedimiento en el que se aplican gotas en los ojos para dilatar (o agrandar) las pupilas. Esto permite que el oculista vea dentro del ojo y examine el nervio óptico para ver si hay señales de glaucoma u otros problemas de la visión. Este examen puede salvar su visión ya que, al ser detectada en su etapa temprana, el glaucoma puede ser controlado por medio de medicamentos o cirugía.

Es muy importante que las personas con mayor riesgo de tener glaucoma, es decir todas las personas mayores de 60 años, especialmente los hispanos/latinos y las personas con historial familiar de glaucoma, se hagan un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas cada 1 ó 2 años.

No pierda de vista los momentos especiales con la familia y mantenga su mirada en el futuro. Hágase un examen completo de los ojos con dilatación de pupilas y anime a su familia a seguir su ejemplo. Medicare puede ayudarle a hacerse el examen a bajo costo. Para más información llame al 1-800-MEDICARE o visite www.medicare.gov.

Si desea aprender más sobre el glaucoma, visite www.nei.nih.gov/glaucoma/espanol o llame al NEI al 301-496-5248.

El Instituto Nacional del Ojo (NEI, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud, es la agencia principal del gobierno federal que realiza investigaciones sobre el sistema visual y las enfermedades de los ojos. El NEI apoya programas científicos básicos y clínicos que resultan en el desarrollo de tratamientos para salvar la vista. Para más información, visite www.nei.nih.gov.

Sobre los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés): NIH es la agencia de investigación médica de la Nación. Incluye 27 Institutos y Centros y es parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. NIH es la principal agencia federal que conduce y apoya estudios científicos básicos, clínicos y traslacionales e investiga las causas, tratamientos y curas tanto para enfermedades comunes como raras. Para más información, visite www.nih.gov.